

Råd omkring håndtering af Covid-19 på spilleaftener.

Sundhedsstyrelsens generelle råd:

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Host eller nys i dit ærme eller i albuebøjningen – ikke i dine hænder
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- Vær opmærksom på rengøring
- Hold afstand og bed andre om at tage hensyn
- Det er frivilligt om man vil bruge mundbind

Hvad kan de enkelte medlemmer selv gøre (herunder er også generelle råd fra Sundhedsmyndighederne medtaget):

- Mød ikke op hvis du udviser de mindste tegn på sygdom.
- Medlemmer i øget risiko for alvorlig sygdom ved smitte med coronavirus/COVID-19 opfordres til at blive hjemme indtil videre.
- Der henvises her til Sundhedsstyrelsens anbefalinger via dette link:
<https://www.sst.dk/da/corona/Personer-i-oeget-risiko>
- Undgå fysisk kontakt med andre
- Hold indbyrdes afstand på 1 m til andre i spillelokalet, også i pauserne
- Undgå at berøre dig selv i ansigtet og især omkring munden og næsen
- Efter berøring af fælles kontaktpunkter (dørhåndtag, kortmapper mm) bør du spritte hænder.
- Medbring evt. selv egen kaffekop.
- Sprit eller vask hænder jævnligt

Tiltag

Hav tilgængeligt håndsprit ved alle borde

Uddybning

Hav håndsprit (mellem 70-85% alkohol) ved alle borde. Dette er dog ikke et krav fra myndighederne, blot at der er håndsprit tilgængeligt, men det kan være en god idé at have ved hvert bord.

Sæt også meget gerne håndsprit ved indgang, toiletter, cafe mv. og opsæt gerne skilte der minder folk om at bruge det.

Indretning af spillelokale

Lokaler indrettes, så smittefare minimeres, og der kan holdes afstand. Den enkelte L'hombre klub kan fastlægge egne retningslinjer for ophold i lokalerne, eksempelvis med afstandsmarkeringer.

Der må maksimalt tillades adgang for 1 person pr. 2 m² gulvareal, hvortil der er offentlig adgang. Gulvarealet opgøres væg til væg uanset inventar mv.

Bordafstand

Sørg for at opretholde kravet om afstand bordene imellem, og husk at spritte bordene af før/efter hver brug.

Ift. fysisk afstand anbefaler sundhedsmyndighederne aktuelt mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum. Afstanden måles "fra næsetip til næsetip", således at der fx ved siddende indretning skal måles fra midten af stolesæder. Fra næsetip til næsetip er gældende for alle ved bordet.

Her kan det også være en god idé at sige til spillerne, at man ikke skal læne sig unødigt ind over bordet.

Nogle klubber har også valgt at sætte to borde sammen, hvor spillerne derved sidder forskudt, og man dermed sikrer ekstra afstand hinanden imellem.